

**Zagadnienia dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych na
I Ogólnopolską Olimpiadę wiedzy młodych kosmetologów**

1. Budowa i funkcje skóry.
2. Budowa i funkcje paznokci. Deformacje płytki paznokciowej.
3. Budowa, funkcje i rodzaje włosów. Cykl wzrostu włosa.
4. Rodzaje cer i ich pielęgnacja.
5. Preparaty pielęgnacyjne (produkty do demakijażu, toniki, peelingi, maski kosmetyczne)
6. Henna brwi i rzęs, lifting i botoks rzęs, przedłużanie i zagęszczanie rzęs.
7. Przedłużanie, zdobienie i stylizacja płytki paznokciowej (żel, akryl, hybryda).

Wykaz literatury niezbędnej do przygotowania się do Olimpiady

1. **Adamski Z., Kaszuba A.:** *Dermatologia dla Kosmetologów*. Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2010.
2. **Dylewska-Grzelakowska J.:** *Kosmetyka stosowana*. WSiP, Warszawa 2009.
3. **Drygas B., Mrozowska M.:** *Dłonie, stopy, ciało*. Nowa Era, Warszawa 2014.
4. **Drygas B., Mrozowska M.:** *Twarz, szyja, dekolt*. Nowa Era, Warszawa 2013.